

Zeitpläne

Stundenrhythmus normal

Vorklingeln	07.20 Uhr
1. Block	07.30 Uhr – 09.00 Uhr
Frühstückspause (Hauspause)	09.00 Uhr – 09.10 Uhr
Hofpause	09.10 Uhr – 09.25 Uhr
2. Block	09.30 Uhr – 11.00 Uhr
Hofpause	11.00 Uhr – 11.25 Uhr
3. Block	11.30 Uhr – 13.00 Uhr
Hofpause	13.00 Uhr – 13.10 Uhr
4. Block	13.15 Uhr – 14.45 Uhr
5. Block	14.50 Uhr – 16.20 Uhr

Stundenrhythmus Turbo

Vorklingeln	07.20 Uhr
1. Block	07.30 Uhr – 08.30 Uhr
Frühstückspause (Hauspause)	08.30 Uhr – 08.40 Uhr
Hofpause	08.40 Uhr – 08.55 Uhr
2. Block	09.00 Uhr – 10.00 Uhr
Hofpause	10.00 Uhr – 10.10 Uhr
3. Block	10.15 Uhr – 11.15 Uhr
4. Block	11.35 Uhr – 12.35 Uhr
5. Block	12.40 Uhr – 13.40 Uhr